



Regels en instructies voor tafeltennissen in coronatijd

Registratie:

- Bij binnenkomst melden speler (en aanwezige ouder) zich bij Jan Dijkstra of Frank Stolp.
- Hij registreert naam en aanwezigheid. Aanwezigheidsgegevens kunnen worden overlegd voor eventueel benodigd bron en contactonderzoek.

Maximaal aantal personen in de tafeltenniszaal:

- Rotak heeft momenteel 9 seniorleden en 13 jeugdleden. Als alle leden (incl. 1 ouder per jeugdlid) aanwezig zijn, zijn max. 35 personen aanwezig. In de grote sporthal is voldoende ruimte om aan alle Corona maatregelen te voldoen.

Spelen:

- Tafels worden dusdanig opgesteld dat een vrije speelzone van 4.5 x 9 meter beschikbaar is. Dit houdt in een minimale afstand tussen de tafels van 3 meter.
- Speel zoveel mogelijk alleen met je eigen materiaal en vermijd contact met andermans materiaal.
- Leenbatjes moeten voor en na gebruik schoongemaakt worden met beschikbaar gestelde middelen.
- Speel per tafel met 1 balletje.
- Er mag zowel enkel als dubbel worden gespeeld.
- Veeg geen zweethanden af aan de tafel maar gebruik je eigen handdoek.
- Speel balletjes die op een ander speelveld komen met de voet terug.
- Wissel niet van kant.
- Maak na afloop het oppervlak van de tafels en de randen schoon met de gegeven middelen.
- Na het spelen doen we de gebruikte ballen in een 'ontsmettingsbak'. De ballen kunnen de volgende week opnieuw gebruikt worden.
- Geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen of zingen is niet toegestaan.

Gebruik kleedkamers en toiletten:

- De kleedkamers, douches en toiletten die open zijn kunnen worden gebruikt.
- Houd je hierbij aan de algemene veiligheid- en hygiëneregels en aan de aanwijzingen in de sporthal.

Algemene Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Alle spelers en begeleiders worden gewezen op de volgende algemene maatregelen ten aanzien van de bestrijding van het coronavirus:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar (uitzondering voor kinderen tot 19 jaar).
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.